



Rechaza la Silla Infantil

Categoría: Actividad

Comportamientos Relacionados

- No se sienta en la silla infantil
- No sale de la silla infantil
- Lloro en la silla infantil

Qué hacer:

Hable consigo mismo. Dígase a sí mismo: “Incluso si mi hijo no siempre está contento en la silla infantil, aún tenemos que ir a lugares en el carro de forma segura. Puedo tolerar los gritos porque sé que mi hijo está seguro en su silla infantil, aunque él no quiera estar ahí.”

Empatía. Dígase a sí mismo: “Entiendo que a mi hijo no le guste estar abrochado en la silla infantil. A veces tampoco a mí me gusta. Pero sé que está seguro y eso es lo importante.”

Enseñe. Dígase a sí mismo: “Yo puedo ayudar a mi niño a aprender a sentirse bien al pasear en el carro mientras esté abrochado.”

Establezca la regla de que el carro no se moverá al menos que todos estén abrochados. Desde su primer viaje, su hijo estará en una silla infantil. Esta es la regla y su hijo pronto se dará cuenta de que esto es su hábito normal; cuando entra al carro, él se sienta en su silla infantil.”

Brinde opciones si rechaza meterse en la silla infantil. Está bien si su hijo grita cuando usted le pide que se meta a la silla infantil o cuando usted lo pone en ella. Calmadamente diga con una voz amable: “Aquí están tus opciones: te puedes subir tú mismo o te puedo meter. Tú eliges.”

Abróchese el cinturón de seguridad. Asegúrese de usar su cinturón de seguridad y enséñele a su hija que también usted está usando uno. Si usted no usa el cinturón de seguridad, su hija no entenderá porqué ella tiene que hacerlo.

Elogie permanecer en la silla infantil. Elogie la permanencia de su hija en su silla infantil. Diga: “Estoy tan feliz de que estés bien sentanda en tu asiento. Ahora, vamos a cantar esa canción que te gusta.”

Desvíe la atención de su hija. Intente actividades como juegos numéricos, juegos de palabras, ¿Dónde está Bebé, cantar canciones, etc. Esto evitará que su hija intente salirse de su silla infantil porque necesita hacer algo.

Haga divertido ir en la silla infantil. Dele a su hijo un viaje divertido en su silla infantil haciendo que el asiento sea un lugar interesante para estar. Cuelgue un espejo en el asiento frente a él, dele su libro favorito para que lo agarre o proporcione una bolsa de botanas que sea fácil para él agarrar (y un vaso de agua para tomar) durante su viaje (para los niños pequeños y preescolares). Estas cosas hacen que el viaje en el auto sea más placentero y enfocan su atención en otras cosas en vez de concentrarse en que está abrochado.

Vaya al baño antes de irse. Asegúrese de hacer una parada para ir al baño antes de salir de casa para evitar que su hija le diga: “¡Tengo que ir al baño!”, para salir de su silla infantil o no subirse a ella.

Qué no hacer:

No se queje sobre tener que usar un cinturón de seguridad. Decirle casualmente a amigos y familia que usted odia usar un cinturón de seguridad le da a su hija una razón para resistirse a usar su cinturón también.

No preste atención a los gritos de su hija por estar abrochada. No prestar atención al llanto o lloriqueo de su hija la ayuda a ver que no hay ningún beneficio en protestar por la regla. En cambio, cante, hable, señale cosas fuera del carro, cuente y haga otras cosas para distraer su atención. Dígase a sí mismo: La seguridad de mi hija es mi responsabilidad y estoy cumpliendo esa responsabilidad al hacer cumplir la regla.

No use amenazas o miedo. Decirle a su hija sobre los graves peligros por estar fuera de su silla infantil no le enseñará a cómo quedarse en ella. Amenazar con quitarle los juguetes o los privilegios más tarde en el día, tampoco le enseñará a seguir las reglas.

No nalguee. Nalguear o amenazar con nalguearla por tratar de salirse de su silla infantil solo los lastimará a ambos y no le enseñará a su hija como mantenerse abrochada. Usted no puede ser un adulto cariñoso y utilizar violencia o amenazas de violencia al mismo tiempo.

No amenace con arresto. Decirle a su hija que la policía la arrestará si ella se sale de su silla infantil solo le hará temer a la policía y no le enseñará a cómo permanecer en su asiento, abrochada seguramente.

Los autores y la Fundación Crianza con Amor y Límites se deslindan de cualquier responsabilidad por consecuencias dañinas, pérdida, heridas, o daño asociado con el uso y aplicación de información o consejo contenido en estas recetas y en este sitio. Estos protocolos son guías clínicas que deben ser usadas en conjunto con el pensamiento crítico y el juicio crítico.

Mente S.E.T.

Los primeros 3 pasos para resolver problemas de comportamiento

Háblese a sí mismo

Primero, cálmese.

Empatía

Segundo, póngase en los zapatos de su hijo.

Enseñe

Tercero, enséñele a su hijo lo que quiere que haga.

Recordatorios Alentadores

Seré paciente.

La paciencia es la clave. Mi hijo aprende a ser respetuoso al ser tratado respetuosamente.

Práctica, práctica, práctica.

Mi hijo aprende practicando lo que quiero que aprenda. Seré un maestro constante.

Centraré los elogios en el comportamiento de mi hijo.

Mi amor y aceptación por él es incondicional ... es su comportamiento lo que quiero cambiar.

Seré positivo

Evitaré las luchas de poder manteniendo mi tono de voz positivo. Mi hijo y yo somos un equipo, trabajando hacia el mismo objetivo.

Nunca es demasiado tarde.

Siempre puedo comenzar a enseñarle a un niño un nuevo comportamiento.

No es el fin del mundo si cometo un error de disciplina.

No existe tal cosa como un padre perfecto. Voy a regresar al camino correcto con las soluciones de enseñanza en *Behavior Checker*.

©2018 Raised with Love and Limits Foundation

“Fundación Crianza con Amor y Límites”